

Aveiro: Cidade Amiga das Pessoas Idosas?!



E tudo começou...

Em Novembro de 2008, no Fórum Gulbenkian, onde Alexandre Kalache alertou para “O envelhecimento e a Cidade”.



Professora Liliana Sousa e Professor Henrique Vicente



Gerontólogas: Hélia Centeio, Sandra Dias e Susana Rito



Unidade curricular - Metodologias de Investigação em Gerontologia

As freguesias urbanas de Aveiro são...



Glória

Vera Cruz



Quanto aos participantes...

37 pessoas idosas (29 mulheres):

- Grupo A (GA) - 8 idosos, 60 - 74 anos, freguesia de classe baixa - Glória;
- Grupo B (GB) - 7 idosas, ≥ 75 anos, freguesia de classe baixa - Glória;
- Grupo C (GC) - 14 idosas, ≥ 75 anos, freguesia de classe média - Vera Cruz;
- Grupo D (GD) - 8 idosas, 60-74 anos, freguesia de classe média - Vera Cruz.

Principais resultados

Grupos

Grupo	Participação	Características
GA e GD	Mais opinativos	<ul style="list-style-type: none">• pessoas idosas mais novas;• com mais habilitações académicas;• frequentam instituições recreativas ;• revelam uma percepção de bom estado de saúde.
GB e GC	Menos opinativos	<ul style="list-style-type: none">• idade superior;• baixas habilitações académicas;• frequentam instituições sociais;• avaliam o estado de saúde como fraco.

Diferentes níveis de participação e iniciativa da população idosa em Aveiro.

Aspectos negativos - 341

Aspectos positivos - 166

Sugestões de melhoria - 63

Tópicos

1. Espaços exteriores e edifícios públicos



“As unidades de saúde têm acessibilidade e os correios do centro...”

(GB, 79 anos, mulher)

Aspecto positivo

“... nos passeios é buracos, é buraquinhos, é buracões... e as árvores levantam os ladrilhos, uma pessoa vai no passeio e pumba...”

(GA, 66 anos, homem)



Aspecto negativo



“Acho que devia haver mais e mais cuidado... gostava de ver os jardins mais bem arrançados e mais jardins com equipamentos próprios para pessoas idosas, como no jardim Oudinot, ginásios para pessoas que não tem dinheiro.”

(GD, 65 anos, mulher)

Sugestão de melhoria



2. Transportes



“...não posso subir nem descer porque é muito alto... as pernas não vão para cima...”

(GB, 79 anos, mulher)

Aspecto negativo

Aspecto positivo

“Nos autocarros nunca senti perigo de ser assaltado...”

(GA, 65 anos, homem)

Sugestão de melhoria

“... deviam tornar o parque na parte de baixo da praça Marquês de Pombal mais acessível para que as pessoas não tivessem que estacionar em segunda ou terceira fila.”

(GD, 61 anos, mulher)



3. Habitação

“...na altura em que fizemos o projecto queríamos ter no primeiro andar, uma casa de banho com polibã, porque um dia podemos ficar mal e nessa altura vimos para o andar de baixo, sempre é mais fácil e também queremos um elevador”

(GD, 64 anos, mulher)



Aspecto positivo



*“Tenho medo de cair em casa, já caí
muitas vezes...”*

*... e agora, há pouco tempo, tiveram
de me ir lá buscar para ir ao hospital.”*

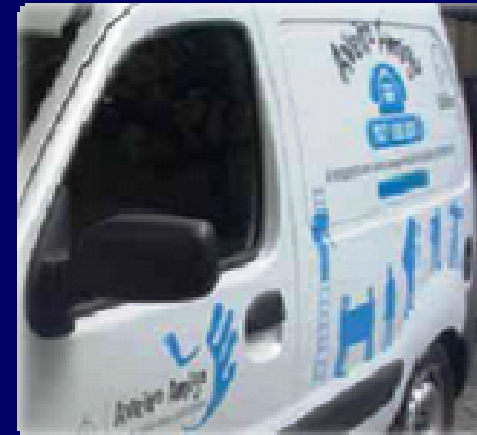
(GB, 75 anos, mulher)



Aspecto negativo

“No Algarve, recebi um reclame muito interessante, a câmara municipal, disponibiliza serviços gratuitos a idosos com poucos rendimentos.

Por exemplo uma janela empenada, uma lâmpada à qual não se pode chegar, um cano entupido, estas pequenas avarias...” (GD, 61 anos, mulher)





4. Respeito e inclusão social



“...a Câmara tem sempre sessões abertas à comunidade... e agora até mudaram para a tarde para dar a possibilidade de pessoas idosas poderem assistir.”

(GA, 70 anos, homem)

Aspecto positivo

“... na missa, os bancos estavam ocupados e chegou uma jovem com uma avó de canadianas, bastante idosa, e não tinha nenhum lugar; havia uma série de bancos com jovens e nenhum se levantou para dar lugar...”

(GC, 76 anos, mulher)

“... eu acho que o reconhecimento devia ser a nível governamental, principalmente para esses idosos que recebem uns míseros 300 euros, que não chega para comer e para comprar os próprios medicamentos...”

(GD, 65 anos, mulher)



Considerações finais



Considerações finais

Aveiro é uma cidade apreciada para se viver, salientando a sua beleza natural e relevo aplanado.

Existência de aspectos positivos em todos os tópicos, apesar de referência de mais aspectos negativos.

Câmara Municipal de Aveiro aderiu à iniciativa, prosseguindo com este trabalho, de forma a envolver activamente os idosos na promoção de uma
cidade mais cidadã!



Muito obrigada pela vossa atenção!!!

aveiro.cidade.amiga.idosos@gmail.com