



# Cidades

Amigas das Pessoas Idosas

**Teresa Almeida Pinto**



Associação Valorização Intergeracional e **Desenvolvimento Activo**



Associação Valorização Intergeracional e Desenvolvimento Activo

[vida@viver.org](mailto:vida@viver.org)



[www.projectotio.net](http://www.projectotio.net)





**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

**Projecto Nacional, com 2 objectivos nucleares:**

- Apresentar e sensibilizar para o conceito da OMS *Cidades Amigas das Pessoas Idosas*
- Verificar a “Amigabilidade” dos municípios portugueses



**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

**Início: Junho 2010**

**Fim: Dezembro 2011**

**Parceiros Associados**



**Co-financiamento:**

Direcção-Geral da Saúde  
www.dgs.pt



Ministério da Saúde  
*Projecto Apoiado  
Financieiramente pela DGS*



FUNDAÇÃO  
CALOUSTE  
GULBENKIAN



**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

## **Principais Actividades**

1. Divulgação e **Convite à participação**
2. Identificação e **Formação de 150 Técnicos**  
**10 workshops**
3. Aplicação das Listas de Verificação
4. **Debates Públicos**
5. Recolha e **Seleção de Boas Práticas**  
Publicação Final
6. **Conferencia** para apresentação de resultados



**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

## **Divulgação e Convite à participação**

**Municípios que aderiram ao Projecto** (até 10 de Novembro)

**78** Câmaras Municipais

**11** Universidades & Politécnicos

**+** outras instituições publicas e privadas

Águeda, Arouca, Castelo De Paiva, Espinho, São João Da Madeira, Sever Do Vouga, Almodôvar, Mértola, Barcelos, Braga, Celorico de Basto, Esposende, Guimarães, Alfândega da Fé, Fundão, Sertã, Vila De Rei, Góis, Miranda do Corvo, Vila Nova de Poiares, Évora, Aljezur, Castro Marim, Monchique, Portimão, Silves, Tavira, Vila do Bispo, Lagoa, Celorico Da Beira, Guarda, Alcobaça, Leiria, Peniche, Loures, Oeiras, Alenquer, Alter do Chão, Campo Maior, Elvas, Ponte de Sôr, Portalegre, Felgueiras, Gondomar, Lousada, Marco De Canaveses, Paços De Ferreira, Paredes, Trofa, Valongo, Grândola, Palmela, Alcanena, Alpiarça, Rio Maior, Santarém, Sardoal, Ponte da Barca, Valença, Lamego, Nelas, Sátão, Vouzela, Alijó, Boticas, Mesão Frio, Santa Marta de Penaguião, Angra do Heroísmo, Lajes do Pico, Povoação, São Roque do Pico, Câmara De Lobos, Funchal, Porto Santo, Ribeira Brava, Santa Cruz, Santana.



**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

## **Centros de Acção Regional**

1. Identificação de 150 técnicos – coordenação local
2. 10 workshops/10 locais – formação a 150 técnicos
3. Envolvimento de outras instituições e **pessoas com 55 ou mais anos**



**Aplicação das Listas de Verificação**



**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

## **10 workshops/10 locais**

### **Realizados:**

Funchal, Esposende

### **A Realizar:**

**Aveiro: 15 a 16 de Dezembro**

Peniche

Fundão

Algarve

Alentejo

...





**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

## **Melhorar a qualidade de vida a partir do CIDADES:**

- **Empowerment** das pessoas com mais de 55 anos, envolvidas;
- **Identificação de áreas prioritárias, de actuação:** melhorar/criar serviços, adequar equipamentos, gerir recursos;
- **Fundamentar novos Projectos** de actuação, em 8 áreas;
- **Formular Políticas**, adequar orientações técnicas.



**Cidades** Amigas das Pessoas Idosas



**VIDA**  
vida@viver.org

## **Outros Benefícios Decorrentes do cIDADES:**

- **Acesso a dados** para projectos de investigação, elaboração de um Plano Gerontológico, etc;
- Aquisição ou reforço de **competências** dos profissionais envolvidos
- **Reconhecimento** público e o **enriquecimento** curricular das instituições e profissionais
- Integrar a *Rede Mundial de Cidades Amigas das Pessoas Idosas*



**Cidades**

Muito obrigado pela vossa atenção

*Teresa Almeida Pinto*

[vida@viver.org](mailto:vida@viver.org)



Associação Valorização Intergeracional e **D**esenvolvimento **A**ctivo