



A Demência: O Outro Lado do Espelho...

Fundação Calouste Gulbenkian

23 de Setembro 2010

Enquadramento Geral



- **Envelhecimento demográfico**
 - **Crescente incidência** da doença de Alzheimer e das situações de pós-AVC na região EDV
 - Desenvolvimento de **respostas integradas**, direccionadas para a optimização do bem-estar do doente e, sobretudo, de quem dele cuida.
 - **Diagnóstico Social e da Saúde**
-
- O **Projecto *Cuidar de Quem Cuida*** surgiu da aprovação de uma candidatura ao programa de Apoio Financeiro do Alto Comissariado da Saúde (ACS), por um período de 4 anos.

Região EDV



80 freguesias

Área total de 861.4 Km²

283.740 mil habitantes

Projecto *Cuidar de Quem Cuida* (até ao momento)

25 parcerias formalizadas: Câmaras Municipais, Centros de Saúde, Instituições de Voluntariado, Santas Casas da Misericórdia e IPSS's de apoio à Terceira Idade, bem como o Instituto de Emprego e Formação Profissional de São João da Madeira (IEFP), o Centro de Formação Profissional de Rio Meão e o Hospital de São Sebastião.

43 Profissionais envolvidos (em todas as linhas do Projecto) – áreas social, saúde e educação

90 Cuidadores envolvidos (grupos de intervenção psicoeducativa)

Estimativa de abrangência de **400** cuidadores.

Linhas de Intervenção



Estando estruturado em várias respostas, baseia-se na cooperação intermunicipal e na multidisciplinaridade profissional, assentando em **cinco linhas de acção complementares**:

- 1- Grupos de Intervenção Psicoeducativa
- 2- Bolsa de Cuidadores com Formação Avançada
- 3- Dinamização das Redes de Voluntariado Locais
- 4- Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador
- 5- Fóruns de Discussão



Grupos de Intervenção Psicoeducativa

Linha 1: Sucessos e Obstáculos



Linha 1 - Grupos de Intervenção Psicoeducativa

Sucessos	<ul style="list-style-type: none">• Elevada participação• Grau elevado de satisfação dos cuidadores• Concepção e operacionalização do manual de apoio ao programa psicoeducativo (estudo - piloto), com contributos de todos os intervenientes• Intervenção com Receptores de Cuidados• Concepção de um caderno de actividades para doentes de Alzheimer• Articulação integrada entre profissionais do social e da saúde• Acesso a zonas mais periféricas (transporte)• Envolvimento de agências locais• Continuidade da resposta: Grupos de Ajuda Mútua
Obstáculos	<ul style="list-style-type: none">• Fraca adesão dos cuidadores de doentes em situação de pós – Acidente Vascular Cerebral• Perspectiva enraizada de Educação para a Saúde, entre os profissionais• Distinção cuidadores formais e informais• Criação de grupos homogéneos• Escassa retaguarda familiar dos cuidadores (doente acamado)



Bolsa de Cuidadores com Formação Avançada

Linha 2: Sucessos e Obstáculos



Linha 2 – Bolsa de Cuidadores com Formação Avançada

Sucessos	<ul style="list-style-type: none">• Estruturação das formações modulares para a Doença de Alzheimer• Estruturação das formações modulares para as situações de pós – AVC• Concepção articulada das propostas de formação (equipa técnica, unidade de investigação e profissionais de referência na área)• Verbalização/ registo do reforço desta necessidade, por parte dos cuidadores informais• Registo de solicitações por parte dos cuidadores formais
Obstáculos	<ul style="list-style-type: none">• Morosidade do processo de certificação da formação (pela Agência Nacional para a Qualificação), para inclusão no Catálogo Nacional de Qualificações• Possível necessidade de dinamização da formação internamente (processo de certificação)



Dinamização das Redes de Voluntariado Locais

Linha 3: Sucessos e Obstáculos



Linha 3 – Dinamização das Redes de Voluntariado Locais

Sucessos	<ul style="list-style-type: none">• Organização dos recursos de cada município, resultado de um processo de tomada de decisão partilhado e participado• Elaboração de todo o material de apoio à implementação desta linha de intervenção:<ul style="list-style-type: none"><i>Formulários de Recrutamento e Acompanhamento dos Voluntários</i><i>Regulamento de apoio ao funcionamento do Voluntariado</i><i>Programa de Voluntariado</i>• Operacionalização do processo formativo das Entidades - Encontro Intermunicipal de Formação – previsto para Novembro• Operacionalização do processo de formação para os voluntários• Solicitações para a actividade de Voluntariado (designadamente por antigos cuidadores informais)
Obstáculos	<ul style="list-style-type: none">• Dificil delimitação das áreas e limites da intervenção do voluntário• Constrangimentos operacionais de supervisão (à distância)• Dificuldades imputadas à garantia da segurança da actividade do voluntário (assunção dos custos, por parte da Entidade Gestora)



Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador

Linha 4: Sucessos e Obstáculos



Linha 4 – Diagnóstico dos Serviços de Descanso ao Cuidador – Soluções de Internamento Temporário

Sucessos	<ul style="list-style-type: none">• Dados relativos ao estudo diagnóstico das soluções de internamento temporário na região EDV:<ul style="list-style-type: none">- pouca clareza conceptual, relativamente às respostas de alívio (social e saúde)- carência deste tipo de serviços na região EDV (8 Instituições em 50 possíveis; destas 8 Instituições, 5 possui um carácter informal)- elevado desconhecimento das respostas inseridas nos SAT (das 42 Instituições que não dispõem de SAT, 16 revela um total desconhecimento face a este serviço)- resposta formalizada em todos os municípios- satisfação dos utilizadores destas respostas no âmbito social (resultados provisórios)- insatisfação dos utilizadores desta resposta no âmbito da saúde (resultados provisórios) <p> dada a limitação da amostra que já recorreu ao SAT, esta parte do estudo continua em curso </p>
Obstáculos	<ul style="list-style-type: none">• Aplicação do Protocolo relativo ao “Perfil do Cuidador Informal de Idosos Dependentes da Região EDV”, onde se inclui o Questionário de Avaliação dos Serviços de Apoio ao Cuidador.



cuidar entre douro e vouga de quem cuida

Fóruns de Discussão

Linha 5: Sucessos e Obstáculos



Linha 5 – Fóruns de Discussão & Comunidade Escolar

Sucessos	<ul style="list-style-type: none">• Divulgação local, com recurso a estratégias de proximidade• Esforços de divulgação e aceitabilidade por parte de Instituições de referência na área• Interesse manifestado pelos órgãos de comunicação social• Participação em fóruns e congressos, cimentando-se contactos importantes à dinamização de todas as linhas• Apresentação do Projecto à comunidade <p>Sensibilização e envolvimento da comunidade escolar</p> <ul style="list-style-type: none">• Interesse manifestado pelos estabelecimentos de ensino locais• Agendamento de acções de sensibilização à comunidade discente• Inclusão do Projecto no âmbito dos planos anuais de actividades• Inserção destas problemáticas no âmbito da disciplina de Área - Projecto• Motivação para participação no concurso de ilustrações• Concepção articulada (projecto/escolas) de iniciativas a dinamizar
Obstáculos	<ul style="list-style-type: none">• Site do Projecto



cuidar entre douro e vouga
de quem cuida

descanso do cuidador
grupos de apoio psico-educativo
formação especializada
bolsa de voluntários

arouca
oliveira de azeméis
santa maria da feira
são joão da madeira
vale de cambra

cuidadores
[familiares, amigos, vizinhos]
de pessoas com
alzheimer ou pós-avc

contactos
telm 938 343 804
e-mail: cuidardequemcuida@castiis.pt
sítio www.cuidardequemcuida.com

parceiros
redes sociais

arouca - oliveira de azeméis
santa maria da feira - são joão da madeira
vale de cambra

castiis
promotora

santa maria da feira
câmara municipal
co-promotora
e co-financiadora

AROUCA - UNIFAI
co-promotora
e avaliadora

ALCANTARA
financiadora

FUNDAÇÃO CALOUSTE GULBENKIAN
co-financiadora

Sede do Projecto

Rua do Castiis, 133

4505-582 Sanguêdo

Contactos

cuidardequemcuida@castiis.pt

www.cuidardequemcuida.com

Equipa Técnica – 938 343 804