

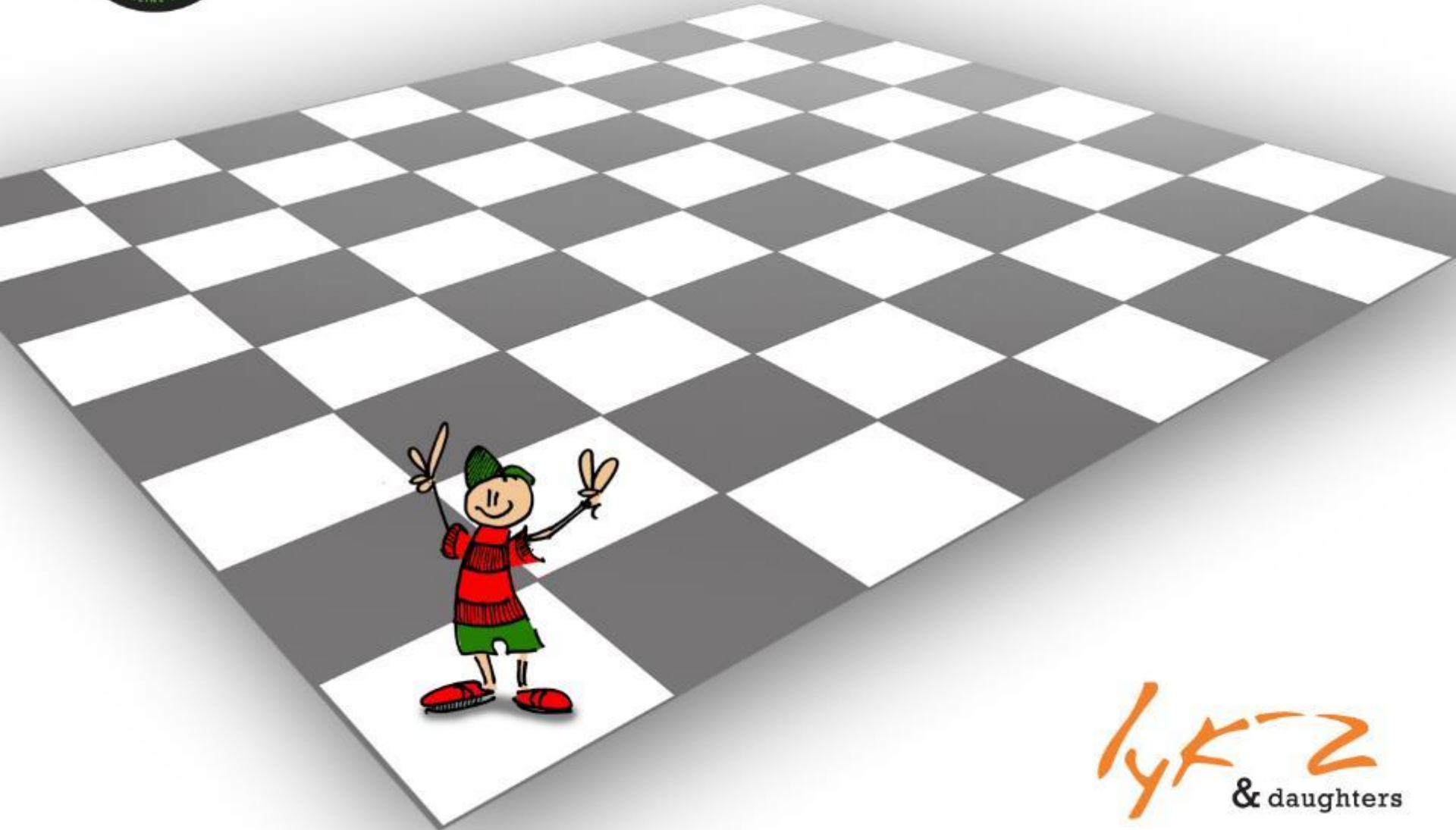
"6 millions youth drop-out each year in Europe.

They are more inclined to end up unemployed, poor or marginalized"

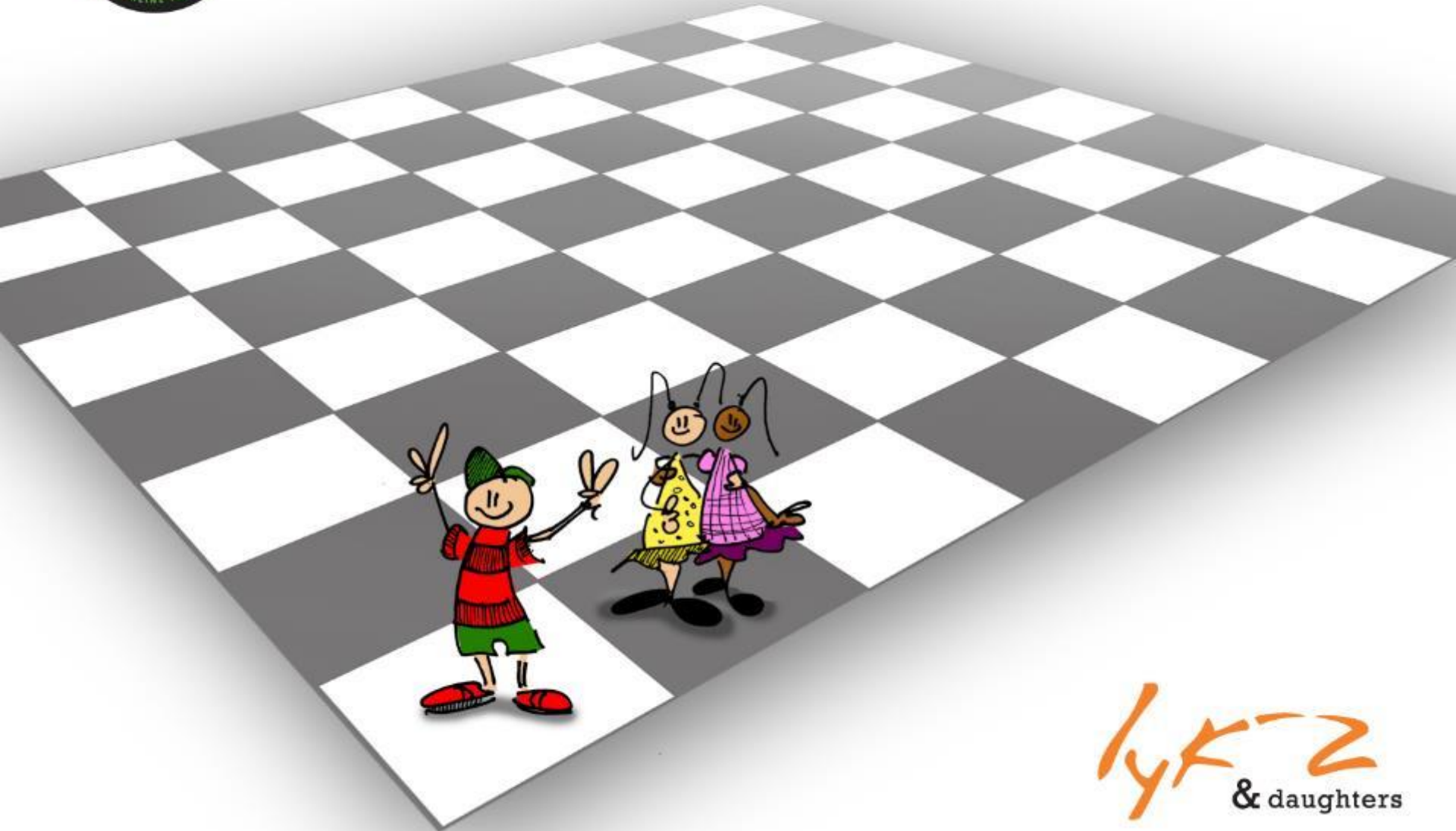
The European Commission



ONLINE IDENTITY



lykz
& daughters



lykz
& daughters



lykz
& daughters



lykz
& daughters



lykz
& daughters



lykz
& daughters



lykz
& daughters



**From Good
to Great**



enjoy your impact

lyfz
& daughters

UNIQUE SELF-DEVELOPED LEARNING PLATFORM

Velg språk:  

selvinnstekt

VELKOMMEN TIL FROG

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit, sed do eiusmod tempor incididunt ut labore et dolore magna aliqua. Ut enim ad minim veniam, quis nostrud exercitation ullamco laboris nisi ut aliquip ex ea commodo consequat.

Meld deg på:



troen

selvtillit

TJUL MENY

SJON

YEM

YA

GÅ TIL LOGIN

<  **02** Frog Movie Forldar her  >

Ingeborg Lykseith [Gi støtte](#) +47 915 94 080





**From Good
to Great**



enjoy your impact

lyfz
& daughters

Verdier:

- * Leven
- * Omkorgsbull
- * Orlyghet
- * Lojal
- * Eillit

Kvaliteter/egenskaper:

- * Viljestark
- * Aktar
- * Uredd
- * Sta
- * Apen
- * hventu
- * glad
- * mälör
- * byd
- * Red
- * Sel

vitet:

- * Jobbe
- * Foto k
- de-
- to
- netverk
- red ungdom

op til deg

nst eller









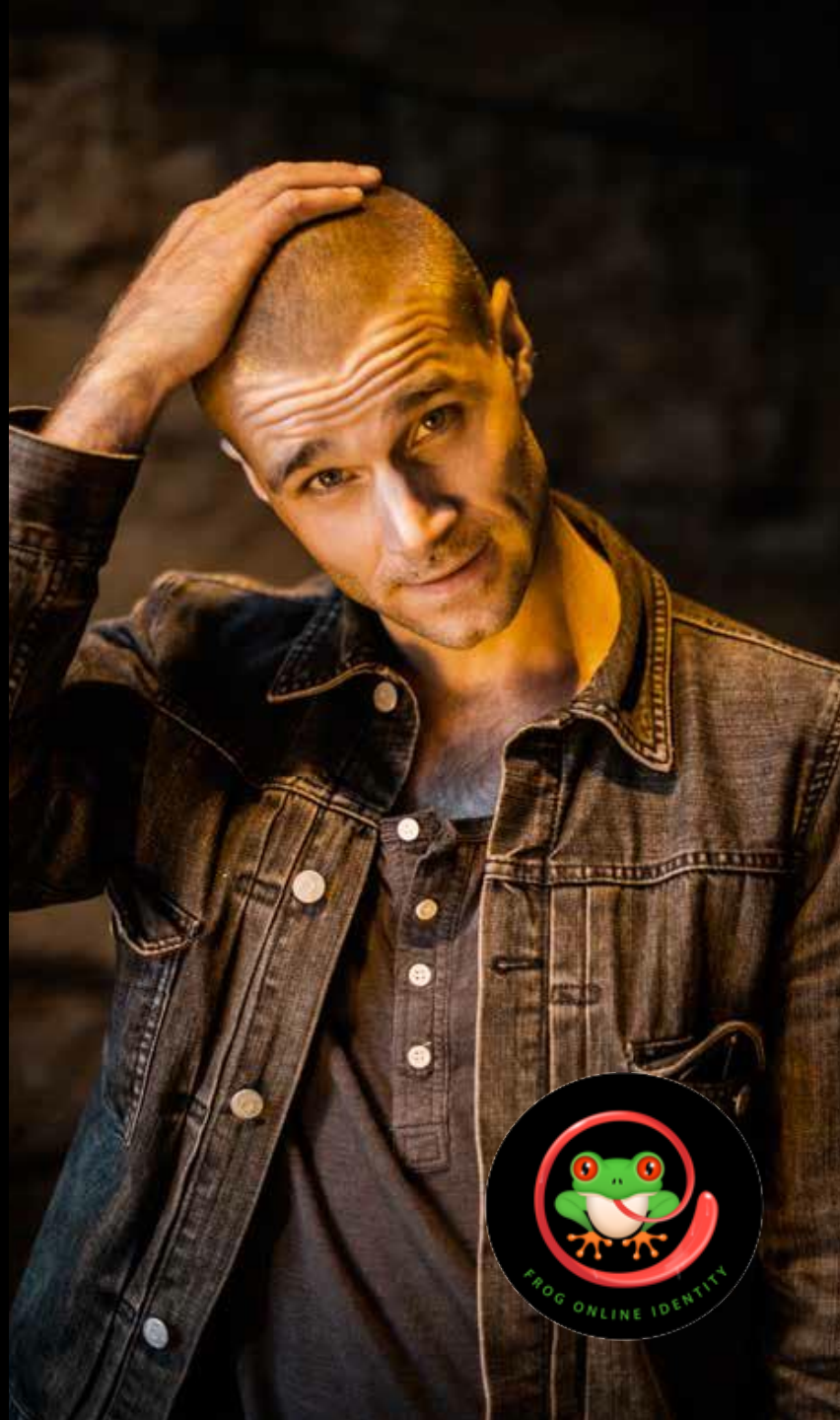
Jeg opplevde aldri
mestringsfølelse på skolen,
og det utviklet seg til at
jeg fikk et lavt selvbilde.

Jeg likte rett og slett ikke
den personen jeg var!
Jeg begynte å ruse meg,
og fikk et veldig
destruktivt tankemønster!

**JEG VIL TA
FROG ONLINE IDENTITY
INN I FENGSEL OG
RUSOM SORGEN, TRENE DEM
TIL Å TRO PÅ SEG SELV,
ELSKE SEG SELV, FINNE
VERDIENE SINE OG LEVE DEM.**

Jeg har gått i FROG trening,
og mitt liv fikk et helt nytt innhold.
Jeg oppfordrer fengselsystemet til
å fokusere mer på det indre
i mennesket, hjelpe de innsatte
med å bygge selvbilde og selvtillit slik
at de klarer å stå i alle de
utfordringene samfunnet har
å by på når de kommer ut.

Philip Dons 30 år, Under utdanning som
CTI coach og FROG trener.



Jeg likte ikke sport,
og kunne ikke sparke fotball.

Jeg bebreidet meg selv at jeg
ikke var en del av flertallet.
Jeg utviklet selvforakt og depresjon.
Så droppet jeg ut av skolen.

**VÆR GENUINT INTERESSERT
NÅR NOEN ER ANNERLEDES.
STILL SPØRSMÅL, DA BLIR
DET LETTERE Å LEVE.**

Nå er jeg stolt av at jeg endret alle oppgaver
på skolen til å bli teaterstykker eller skuespill
i stedet for stil.

Jeg vil bli tekstforfatter og skuespiller for dette
er noe jeg kan og ønsker.

Jeg har gått på FROG trening, og lært å stole på meg selv.
Ha tillit til evnene dine, vær stolt av deg selv.
Det er jeg.

Vetle 23 år
på nye veier og i utdanning.



Jeg røykte hasj hver dag og ble bare mer og mer isolert.

Jeg utviklet angst og depresjon og var hos flere psykologer, også rus-psykolog

**JEG BEGYNTE PÅ
FROG ONLINE IDENTITY.
MAGISK!!!
DET ER HELT UTROLIG AT JEG
IKKE HAR LÆRT DETTE FØR,
FOR DET ER REN MAGI.
Å OPPLEVE Å GÅ FRA
Å VÆRE SÅ LANGT NEDE,
TIL PLUTSELIG Å FORSTÅ
LIVET OG HVORDAN JEG
KAN HA DET GODT.**

Det er et av de riktigste valgene jeg har gjort. Jeg har lært flere nyttige ting på dette kurset enn jeg har lært i hele mitt liv.

Jeg fant meg selv, ble trygg på meg selv og begynte å drømme igjen.

Jeg har lært å kommunisere, og prater nå fint med mamma. Nå kan jeg være det forbildet jeg alltid har ønsket å være for søstrene mine.

Silje,
snart utdannet CTI-coach



Jeg ble mobbet
og følte meg utstøtt.

**M ED FROG I SKOLEN
VILLE DET VÆRT
SLUTT PÅ MOBBING
OG UTSTØTELSE AV
MEDELEVER!**

Folk ville da ha kjent på følelsen
av å elske seg selv, være åpen til
andres følelser og gi respekt.
Ikke drep drømmer selv om de
virker urasjonelle, det kommer
alltid drømmer og veier som
peker i riktig retning.

Da kan lærere og elever senke
skuldrene og gi plass til hverandre.

Julie 19 år, student Kragerø Kunstscole
popper regnbuer



Ingen i skolen trodde meg
da jeg ble alvorlig syk.

Selv med helsevesenet
i ryggen ble jeg
mistenkelliggjort
og kritisert.

HA TILLIT TIL DE UNGE OG SE MENNESKET BAK STATISTIKKENE!

Nå frisk —etter 6 år med stillstand,
har det vært krevende å finne
motivasjon til å ta igjen det tapte.
Lyk-z og FROG har vært uunnværlig
for at jeg har våget å finne tilbake til
ambisjonene mine.

Tobias 19 år

