

STOP BAIXO PESO AO NASCER!

RESULTADOS ESTUDO PILOTO



10
Unidades Piloto
participantes



142
Questionários aplicados



1
Recusa
(0,7%)

Caracterização Sociodemográfica



Idade média

31,7 anos
(19-44 anos)



Idade gestacional

19 média semanas
(4-39 semanas)



90,1%
Nacionalidade portuguesa

Brasileira (4,9%)
Angolana (2,1%)
Cabo-verdiana (0,7%)
Russa (0,7%)
São-tomense (0,7%)
Ucraniana (0,7%)



32,4%
Licenciatura/bacharelato

2.º Ciclo do Ensino Básico (4,2%)
3.º Ciclo do Ensino Básico (15,5%)
Ensino Secundário (31,7%)
Ensino Pós-secundário não superior (0,7%)
Mestrado ou Doutoramento (15,5%)



69,1%
Empregada a tempo inteiro

Empregada a tempo parcial (12,2%)
Desempregada (17,3%)
Estudante (1,4%)

Prevalência dos fatores de risco nas grávidas participantes



28,2%
grávidas com pelo menos
1 fator de risco



0,7%



Consumo de risco de álcool

(pontuação ≥ 4 no AUDIT-C)

1,4%



Vítimas de violência

14,8%



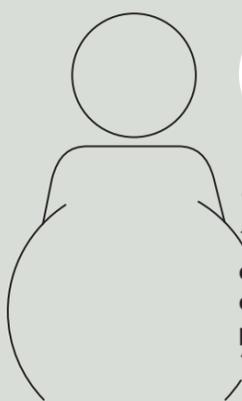
Consumo de tabaco

16,9%



Sintomas depressivos

(pontuação ≥ 9 na EDPE)



28,2%
das grávidas que apresentaram pelo menos 1 fator de risco

7,5%

Apresentaram doenças crónicas

Depressão (n=2)
Síndrome Hashimoto (n=1)
Síndrome Vertiginosa (n=1)

(As grávidas que apresentavam diagnóstico anterior de depressão (n=2), apresentaram depressão como fator de risco também no questionário de rastreio)

63,2%

Planearam a gravidez

53,8%

Não tiveram partos anteriores

97,5%

Têm a intenção de amamentar

25,6%

Na 1ª consulta da gravidez

Aceitação para referenciação



Consumo de tabaco
74%

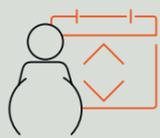


Sintomas depressivos
61%

% de grávidas que aceitou referenciação de acordo com fator de risco detetado

Associação entre as características sociodemográficas e os fatores de risco em estudo

Consumo de tabaco



≤ 30 anos

Grávidas ≤ 30 anos de idade apresentam um maior consumo de tabaco ($p=0,003$)



≤ 12 anos

Grávidas ≤ 12 anos de escolaridade apresentam um maior consumo de tabaco ($p<0,001$)

Depressão



Não empregadas

Grávidas não empregadas apresentam mais sintomatologia depressiva ($p=0,021$)

Para os fatores de risco - consumo de álcool e violência - um reduzido número de casos foi reportado, por isso não são apresentados os respetivos dados.

Os dados foram recolhidos entre Janeiro e Junho de 2020 em 8 Agrupamentos de Centros de Saúde das regiões de saúde de Lisboa e Vale do Tejo e do Norte.

gulbenkian.pt/stopbaixopeso

PARCERIA



ORIENTAÇÃO TÉCNICO-CIENTÍFICA E IMPLEMENTAÇÃO