

a mesa do
CMM

Menu Cafeteria

Bebidas

Garrafa de água mineral	1,8
Água das Pedras	1,8
Água das Pedras limão	1,95
Água Fonte Viva	2
Garrafa de água filtrada com ou sem gás	2,5
Jarro de água aromatizada	2,5
Copo de água aromatizada do dia	0,5
Copo de água filtrada	0,5

Cafés

Café expresso	1,3
Café duplo	2,5
Café carioca	1,3
Descafeinado	1,3
Americano	2,5
Meia de leite	2,5
Galão	2,5
Cappuccino	4
Iced coffee	3
Iced latte	4
Copo de leite	1
Copo de leite vegetal	1,5
Leite extra	0,5

Chás

Carioca de limão	1,3
Chá de cidreira	3
Chá verde	3
Chá preto	3
Chá de camomila	3
Chá de lúcia-lima	3

Matcha e Chocolate quente

Matcha latte	4
Chocolate quente	4

Sumos

Sumo do dia	3,5
Soda Why Not	4

Bebidas alcoólicas

Cerveja 20cl	2,6
Copo de vinho branco	4,5 – 5,5
Copo de vinho rosé	4,5
Copo de vinho tinto	4,5 – 5,5

Comidas

Salgados	2,5
Croquete de porco ou cogumelos	1,3
Empada de galinha	2,5
Rissol de javali	3
Quiche	3

Bolos

Bolo de arroz	2
Bolo sem glúten	2
Bolos do dia	2,5
Bolo de chocolate pequeno	3
Bolo de chocolate	3,5
Bolo regenerativo	3,5

Doces

Areia	1
Pastel de nata	1,8
Pastel de feijão	2
Salame de chocolate	2
Cookie	3
Brownie	4

Sobremesas

Salada de fruta	2,5
Panacota	3
Arroz doce	3
Mousse de chocolate	4
Iogurte com granola	4
Topping sementes	2

Croissants

Croissant simples	2,5
Croissant com manteiga	2,6
Croissant com fiambre ou queijo	2,9
Croissant misto	3,2

Sanduiches

Pão de massa mãe ou Pão de leite	
Com manteiga ou compota	2
Com queijo ou fiambre	4
Sandes mista	4
Sandes de ovo mexido	5,5

Tostas

Torrada	3,2
Meia torrada	2
Tosta queijo e pá	8
Tosta queijo e tomate	8
Tosta pesto e mozzarella	11

Extras

Fatia de fiambre / Fatia de queijo / Compota / Fatia de pão	1
---	---

Refeições

Sopa do dia	2,75
Prato do dia vegetariano	12
Prato do dia carne	13
Prato do dia peixe	14
Salada fria (3 bases, 1 molho e 1 topping)	10
Proteína adicional	
Ovo / Tofu	2
Frango	3
Bacalhau	4

Embalagens

Saco takeaway	0,25
Copo takeaway	0,35
Caixa takeaway	0,5